

สร้างแตกต่าง...อย่างมีสไตล์

“อียิปต์”ที่ไม่ใช่อียิปต์

The MIDDLE EARTH

**หุบเขาสปีตี**

11 วัน  
9 คืน

ต้นตารวมสัมภาระหิมาลัย

**ความต่างของเรา**

- ✓ เที่ยวหุบเขาสปีตี ช่วงที่ดีที่สุด ถนนทุกสายเปิดให้เดินทางเข้าถึงได้
- ✓ บินสายการบินแห่งชาติ Full Service น้ำหนักกระเป๋า 25 กก.
- ✓ สะสมไมลไมครือ Star Alliance
- ✓ ประกันสุขภาพและอุบัติเหตุส่วนบุคคล
- ✓ หัวหน้าทัวร์ไทยดูแลตลอดทริป
- ✓ เสริมอาหารไทย

ไปรษณีย์  
สูงที่สุดโลก

เพชรเม็ดงามหิมาลัย

อชันดาหิมาลัย

**AIR INDIA**

ช่วงเวลาที่ดีที่สุด

25 ก.ค.- 4 ส.ค. 69

**55,555.-**





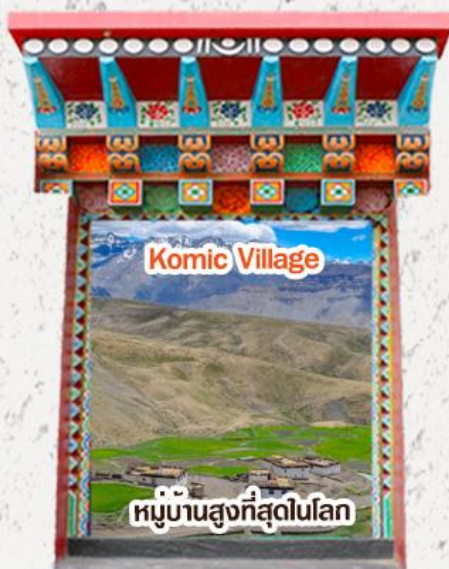
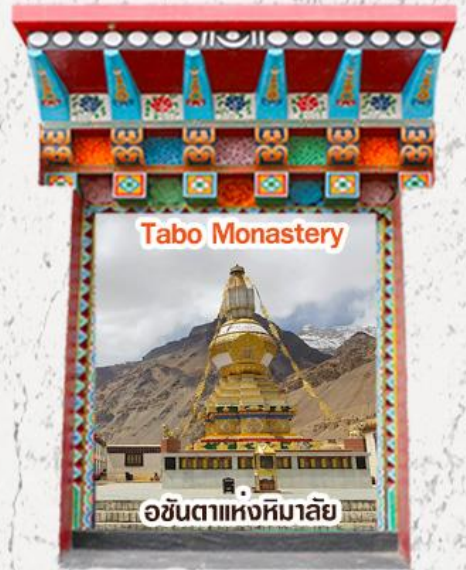
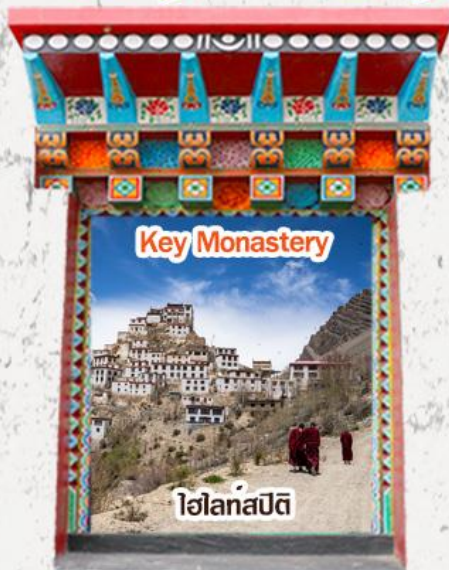
# Spiti Valley

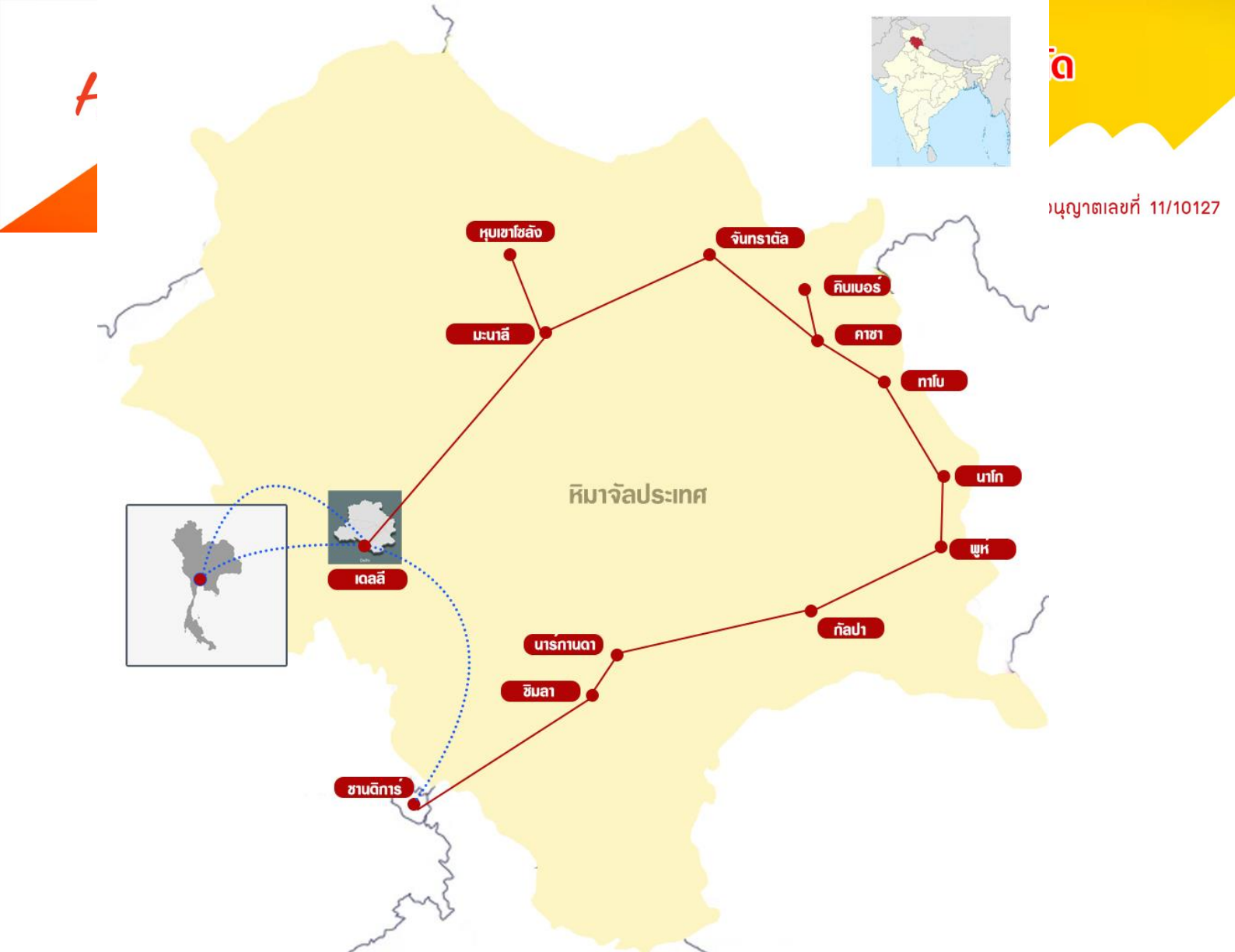
หุบเขาสปีติ...สถานที่ที่สวรรค์กับโลกมนุษย์มาบรรจบกัน ขึ้นชื่อเรื่องภูมิประเทศทะเลทรายเย็นที่สวยงาม เทือกเขาสีน้ำตาลเรียงกันสลับซับซ้อน หมู่บ้านเล็กๆ ตั้งอยู่กระจุกกระจายตามหุบและเขาสูง ที่นี่จึงมีอะไรๆ ที่ "สูงที่สุดในโลก" อยู่เยอะ เช่น บิมน้ำมันที่สูงที่สุดในโลก ปรุขนิยที่สูงที่สุดในโลก หมู่บ้านที่สูงที่สุดในโลก ไฮไลท์ของทริปสปีติจึงไม่ใช่ "จุดหมาย" แต่ทว่าวิวตลอดสองข้างทางต่างหากคือ "ไฮไลท์" ที่เล่าให้ใครฟังก็ไม่จำเป็นต้องมาลองด้วยตัวเองเท่านั้น

มิถุนายน – กันยายน (แนะนำที่สุด): เป็นช่วงที่ถนนทุกสายเปิดให้เดินทางเข้าถึงได้



# highlight





AIRLINE	DATE	FLIGHT No.	ROUTE	TIME
	25 JUL	AI 2333	BKK-DEL	08.40-11.35
	25 JUL	AI 2706	DEL-IXC	14.10-15.05
	02 AUG	AI 2403	IXC-DEL	15.45-16.55
	03 AUG	AI 2336	DEL-BKK	01.40-07.40



222/36 เอเชียเพลสโฮมออฟฟิศ เพชรเกษม 42 แยก 1 แขวงบางจาก เขตภาษีเจริญ กรุงเทพฯ 10160

วันเดินทาง 25 ก.ค.-3 ส.ค.2569

วันที่ 1 เสาร์ ที่ 25 กรกฎาคม 2569

กรุงเทพฯ - เดลลี - ชานดิการ์ - ชิมลา

-

-

D

05.30 น. คณะพร้อมกัน ณ ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ ชั้น 4 เคาน์เตอร์สายการบินแอร์อินเดีย เจ้าหน้าที่บริษัทต้อนรับและอำนวยความสะดวกเรื่องสัมภาระและเอกสารการเดินทางแก่ท่าน



สายการบินแอร์อินเดีย (Air India) เป็นสายการบินประจำชาติของอินเดีย และเป็นสมาชิกของกลุ่มพันธมิตร Star Alliance

\*\*กลิ่นและเพื่อนร่วมทาง: จากประสบการณ์ผู้ใช้จริงระบุว่าไม่ได้มีกลิ่นอย่างที่กังวล

08.40น. ออกเดินทางสู่ เดลลี โดยสายการบิน AIR INDIA เที่ยวบินที่ AI-2333

11.35น. เดินทางถึง ท่าอากาศยานนานาชาติอินทิราคานธี เมืองนิวเดลี (New Delhi) ตามเวลาท้องถิ่น ผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมืองและตรวจรับสัมภาระเรียบร้อยแล้ว...นำท่านเช็คอินต่อภายในประเทศ เพื่อเดินทางทางสู่เมืองชานดิการ์

🌐 เวลาที่อินเดียช้ากว่าประเทศไทย 1 ชั่วโมง 30 นาที 🌐

14.10 น. ออกเดินทางไป ชานดิการ์ โดยสายการบิน AIR INDIA เที่ยวบินที่ AI2706

15.05 น. เดินทางถึง สนามบินเมืองชานดิการ์...รับกระเป๋าสัมภาระ แล้วนำท่านเดินทางต่อไปยังเมือง ชิมลา (Shimla) ใช้เวลาประมาณ 3 – 4 ชั่วโมง ขึ้นอยู่กับสภาพจราจรและสภาพอากาศและจุดแวะพัก \*บริการด้วยรถยนต์ Tempo Travel ตลอดทริป สะดวกและปลอดภัย

ชิมลา....หรือที่ได้รับความนิยมว่า "ราชินีแห่งขุนเขา" (Queen of the Hills) เป็นเมืองตากอากาศที่มีชื่อเสียงที่สุดแห่งหนึ่งในอินเดีย ตั้งอยู่ในรัฐหิมาจัลประเทศ บนเทือกเขาหิมาลัย เมืองนี้เคยเป็นเมืองหลวงฤดูร้อนของบริติชอินเดีย ทำให้มีเสน่ห์ของสถาปัตยกรรมสไตล์วิคตอเรียนผสมผสานกับวิวกุเขาที่สวยงาม

ค่า บริการอาหารค่ำ ณ โรงแรม

ที่พัก: Rocky Knob Shimla หรือเทียบเท่า



**วันที่ 2 อาทิตย์ที่ 26 กรกฎาคม 2569**

**ชิมลา - นาร์กานดา - หุบเขาสตเลจ - รัมปุร์ - คาร์ซิม - กัลปา**

**B**

**L**

**D**

**เช้า  
จากนั้น**

**บริการอาหารเช้า ณ โรงแรม**

นำท่านเดินทางไป **นาร์กานดา (Narkanda)** ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2-3 ชั่วโมง ขึ้นอยู่กับสภาพจราจรและสภาพอากาศ เส้นทางเป็นทางบนเขาและอาจมีการจราจรทางเดียว ในบางจุด วิิวสวยงามผ่านทิวเขาและป่าสน "นาร์กานดา" (Narkanda) เป็นเมืองเล็กๆ ที่สวยงามในรัฐหิมาจัลประเทศ ตั้งอยู่บนความสูงประมาณ 2,708 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล ห่างจากชิมลาประมาณ 60 กิโลเมตร มีชื่อเสียงในฐานะจุดแวะพักยอดนิยมสำหรับนักเดินทางที่มุ่งหน้าไปยังหุบเขา Spiti Valley เมืองนี้มีชื่อเสียงในฐานะจุดหมายปลายทางสำหรับผู้ที่ต้องการหลีกเลี่ยงความวุ่นวายจากตัวเมืองชิมลา และเป็นแหล่งปลูกแอปเปิลที่สำคัญของอินเดีย



นำท่านเดินทางต่อไป **หุบเขาสตเลจ (Sutlej Valley)** เป็นหนึ่งในหุบเขาที่ยิ่งใหญ่และมีทัศนียภาพตระการตาที่สุดในรัฐหิมาจัลประเทศ ประเทศอินเดีย เกิดจากการกัดเซาะของแม่น้ำสตเลจที่ไหลตัดผ่านเทือกเขาหิมาลัยลงมา หุบเขานี้มีความสำคัญทั้งในเชิงยุทธศาสตร์ เกษตรกรรม และเป็นเส้นทางท่องเที่ยวสายหลัก



กลางวัน บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร  
บ่าย นำท่านเดินทางไป **รัมปุร์ (Rampur)** ใช้เวลาเดินทางประมาณ **1.30 ชั่วโมง** ตั้งอยู่ริมฝั่งแม่น้ำสเตรล เป็นเมืองที่มีประวัติศาสตร์เก่าแก่และเป็นจุดแวะพักสำคัญบนเส้นทางหลวงสาย NH5 (ถนนสายอินโด-ทิเบต)



เดินทางไป **คาร์ชัม (Karcham)** เป็นหมู่บ้านยุทธศาสตร์และจุดตัดสำคัญในเขตคินนอร์ (Kinnaur) รัฐหิมาจัลประเทศ ตั้งอยู่บนความสูงประมาณ 1,800 เมตรจากระดับน้ำทะเล เป็นจุดที่นักเดินทางมักจะผ่านเมื่อมุ่งหน้าลึกเข้าไปในหุบเขาหิมาลัย

เดินทางไป **กัลปา (Kalpa)** ใช้เวลาเดินทางประมาณ **1 ชั่วโมง** เป็นหนึ่งในหมู่บ้านที่สวยงามและเจียบสงบที่สุดในเขตคินนอร์ (Kinnaur) รัฐหิมาจัลประเทศ ตั้งอยู่บนความสูงประมาณ 2,960 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล เมืองนี้มีชื่อเสียงระดับโลกในด้านจุดชมวิว เทือกเขาคินนอร์ไกรลาส (Kinnaur Kailash) ที่ใกล้ขีดและตระการตาที่สุด

ค่ำ บริการอาหารค่ำ ณ โรงแรม

ที่พัก: Kinner Villa Kalpa หรือเทียบเท่า

**วันที่ 3 จันทร ที่ 27 กรกฎาคม 2569**

**กัลปา - พูห์ - หมู่บ้านนาโก**

**B**

**L**

**D**

เช้า บริการอาหารเช้า ณ โรงแรม

จากนั้น นำท่านเดินทางไป **พูห์ (Pooh หรือ Puh)** ใช้เวลาเดินทางประมาณ **2 ชั่วโมง** เป็นเมืองเล็กๆ ที่มีความสำคัญทางยุทธศาสตร์ ตั้งอยู่บนทางหลวงสาย **Indo-Tibetan Highway (NH5)** ในเขตคินนอร์ (Kinnaur) รัฐหิมาจัลประเทศ อยู่สูงจากระดับน้ำทะเลประมาณ 2,662 เมตร เมืองนี้ถือเป็นจุดเปลี่ยนผ่านสำคัญที่ภูมิประเทศจะเปลี่ยนจากหุบเขาเขียวขจีเข้าสู่ความแห้งแล้งแบบทะเลทรายสูง (High Altitude Desert)





เดินทางผ่าน **Cold Desert Terrain** ของ หุบเขาสปีติ (**Spiti Valley**) ซึ่งเป็นพื้นที่ทับซ้อนทางวัฒนธรรมและภูมิศาสตร์กับทิเบต จนได้รับฉายาว่า "**Little Tibet**" ภูเขาที่นี่จะไม่มีต้นไม้ใหญ่ปกคลุม แต่จะเผยให้เห็นชั้นหิน สีสนของแร่ธาตุ และรูปร่างที่แปลกตาจากการกัดเซาะของลมและหิมะมานับล้านปี ตั้งอยู่บนความสูงเฉลี่ย **3,500 - 4,500 เมตร** ทำให้มีออกซิเจนเบาบางและอากาศแห้งจัด

เดินทางสู่ **หมู่บ้านนาโก (Nako Village)** ใช้เวลาเดินทางประมาณ **1 ชั่วโมง** เป็นอัญมณีเม็ดงามที่ซ่อนตัวอยู่บนความสูงประมาณ 3,662 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล ในเขตคินนอร์ (Kinnaur) รัฐหิมาจัลประเทศ ตั้งอยู่ใกล้กับพรมแดนอินโด-ทิเบต หมู่บ้านนี้เป็นจุดเปลี่ยนผ่านที่สำคัญก่อนที่คุณจะเข้าสู่หุบเขาสปีติ (Spiti Valley) อย่างเต็มตัว



**กลางวัน**

**บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร**

**ทะเลสาบนาโก (Nako Lake)** จิตวิญญาณแห่งหมู่บ้านนาโก แม้จะตั้งอยู่ใกล้หมู่บ้าน แต่ในยามเช้าหรือเย็น ทะเลสาบนาโกให้ความรู้สึกสงบและศักดิ์สิทธิ์อย่างบอกไม่ถูก ล้อมรอบด้วยต้นป๊อปลาร์และวิลโลว์ที่กำลังเริ่มผลัดใบในเดือนเมษายน มีทางเดินรอบทะเลสาบที่ผ่านสะพานและกงล้อมนต์แบบทิเบต

นำท่านเดินชม **หมู่บ้านนาโก** ซึ่งบ้านเรือนในนาโกสร้างจากหินและโคลน เรียงตัวกันอย่างมีระเบียบตามไหล่เขา ให้บรรยากาศแบบหมู่บ้านทิเบตโบราณที่ยังคงวิถีชีวิตดั้งเดิมไว้ได้เป็นอย่างดี จากตัวหมู่บ้านในวันที่ท้องฟ้าแจ่มใส คุณจะสามารถมองเห็นแนวยอดเขา Reo Purgyal ซึ่งเป็นยอดเขาที่สูงที่สุดในรัฐหิมาจัลประเทศ

**ค่ำ**

**บริการอาหารค่ำ ณ โรงแรม**

**ที่พัก: Lake View Nako หรือเทียบเท่า**

**วันที่ 4 อังคาร ที่ 28 กรกฎาคม 2569**

**หมู่บ้านนาโก - ทาโบ**

**B**

**L**

**D**

**เช้า**

**บริการอาหารเช้า ณ โรงแรม**

**จากนั้น**

นำท่านชม **หุบเขาแม่น้ำสปิติ (Spiti River Valley)** เป็นหนึ่งในพื้นที่ที่ห่างไกลและน่าตื่นตาตื่นใจที่สุดในรัฐหิมาจัลประเทศ ประเทศอินเดีย ได้รับฉายาว่า **"ดินแดนกลาง" (The Middle Land)** เนื่องจากตั้งอยู่ระหว่างอินเดียและทิเบต ทำให้มีวัฒนธรรมและภูมิประเทศที่คล้ายคลึงกับทิเบตอย่างมาก





นำท่านเดินทางไป **ทาโบ (Tabo)** ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2 ชั่วโมง หมู่บ้านเล็กๆ ที่  
เยี่ยมชมด้วยจิตวิญญาณ ตั้งอยู่ในระดับความสูงประมาณ 3,050 เมตร ในหุบเขาสปีติ (Spiti  
Valley) รัฐหิมาจัลประเทศ ที่นี่เป็นจุดแวะพักที่สำคัญและน่าประทับใจที่สุดแห่งหนึ่งบน  
เส้นทางวงรอบหิมาลัย

**กลางวัน**

**บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร**

นำท่านชม **อารามทาโบ (Tabo Monastery)** คือหนึ่งในสถานที่ศักดิ์สิทธิ์และเก่าแก่ที่สุดในโลก  
ในพุทธนิกายทิเบต ตั้งอยู่ในหมู่บ้านทาโบ หุบเขาสปีติ (Spiti Valley) ที่ความสูง  
ประมาณ 3,050 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล อารามแห่งนี้ได้รับการขนานนามว่าเป็น "**อชันดา  
แห่งหิมาลัย**" (Ajanta of the Himalayas) เนื่องจากมีภาพเขียนฝาผนังและรูปปั้นดิน  
เหนียวที่งดงามและสมบูรณ์ที่สุดแห่งหนึ่ง

นำท่านชม **ถ้ำทาโบ (Tabo Caves)** ตั้งอยู่บนหน้าผาหินเหนือหมู่บ้านทาโบ (Tabo) ตรง  
ข้ามกับอารามทาโบ เป็นถ้ำที่ขุดเข้าไปในภูเขาหินปูน พระสงฆ์ใช้วิปัสสนากรรมฐานมานาน  
กว่าพันปี ภายในถ้ำบางแห่งมีร่องรอยภาพเขียนฝาผนังโบราณและเขม่าไฟจากการหุงหา  
อาหารและการให้ความอบอุ่น





นำท่านชม **กลุ่มอารามทาโบ (Tabo Monastery Complex)** กลุ่มอารามที่เก่าแก่ที่สุดในเทือกเขาหิมาลัย (ก่อตั้งปี ค.ศ. 996) และเป็น Complex ที่สมบูรณ์ที่สุดแห่งหนึ่ง ประกอบด้วยวิหารหลัก 9 หลัง สถูปจำนวนมาก และที่พัคสงฆ์ ทั้งหมดสร้างด้วยดินเหนียวและโคลน ล้อมรอบด้วยกำแพงดิน **ไฮไลท์คือ Tsug Iha-khang (วิหารหลัก)** ที่มีรูปปั้นดินเหนียว 33 องค์ล้อมรอบพระพุทธรูป และภาพเขียนฝาผนังอายุกว่า 1,000 ปีที่ยังสมบูรณ์

ค่า บริการอาหารค่ำ ณ โรงแรม

ที่พัก: **Maitreya Mud House Tabo** หรือเทียบเท่า

**วันที่ 5 วันพุธ ที่ 29 กรกฎาคม 2569**

**ทาโบ - ดังก้า - ลาลุง - คาซา**

B

L

D

เช้า บริการอาหารเช้า ณ โรงแรม

จากนั้น

นำท่านชม **วัดดังก้า (Dhankar Monastery)** ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1 ชั่วโมง หรือ "ดังก้า กอมปา" (Dhankar Gompa) เป็นหนึ่งในศาสนสถานที่สวยงามและน่าอัศจรรย์ที่สุดในหุบเขาสปิติ (Spiti Valley) รัฐหิมาจัลประเทศ ตัววัดตั้งอยู่บนหน้าผาหินปูนที่สูงชันเหนือจุดบรรจบของแม่น้ำสปิติ (Spiti) และแม่น้ำพิน (Pin) ที่ระดับความสูงประมาณ 3,894 เมตร ทำให้มองเห็นทัศนียภาพของหุบเขาได้แบบพาโนรามา วัดนี้มีอายุเก่าแก่กว่า 1,000 ปี (คาดว่าสร้างขึ้นราวปี ค.ศ. 1100 โดย Rinchen Zangpo) ในอดีตเคยเป็นเมืองหลวงของอาณาจักรสปิติ และตัวอาคารเดิมเคยใช้งานเป็นทั้งป้อมปราการและเรือนจำด้วย ภายในวัดมีรูปปั้นพระไวโรจนะพุทธะ (Vairochana) และภาพจิตรกรรมฝาผนังโบราณ (Murals) รวมถึงคัมภีร์ทางพุทธศาสนาสายเกลุก (Gelugpa) หรือนิกายหมวกเหลือง





นำท่านเดินทางไป **หมู่บ้านลาลุง (Lhalung Village)** ใช้เวลาเดินทางประมาณ **1 ชั่วโมง** เป็นหมู่บ้านเล็กๆ ที่เปี่ยมไปด้วยเสน่ห์ทางวัฒนธรรมและความเจียบสงบ ตั้งอยู่ในหุบเขาสปีติ ที่ระดับความสูงประมาณ 3,658 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล ชื่อ "Lhalung" แปลว่า "ดินแดนแห่งเทพเจ้า" ตามความเชื่อท้องถิ่นที่ว่าเทพเจ้าปกป้องรักษาที่นี่ และเชื่อกันว่าภูเขา **Tangmar** ที่ล้อมรอบหมู่บ้านจะเปลี่ยนสีไปตามอารมณ์ของเทพเจ้า มี วัดลาลุง (Lhalung Monastery/Sarkhang) ซึ่งวิหารหลักที่มีงานประติมากรรมดินเหนียวลงรักปิดทองอายุกว่า 1,000 ปี ซึ่งถือเป็นหนึ่งในงานศิลปะพุทธศาสนาที่ประณีตที่สุดในแถบเทือกเขาหิมาลัย นอกจากนี้ยังมี **บ้านแบบพื้นเมือง (Lhalung Tradition House)** เป็นตัวอย่างที่โดดเด่นของสถาปัตยกรรมแถบเทือกเขาหิมาลัยตอนบน (Trans-Himalayan Architecture) ซึ่งถูกออกแบบมาเพื่อรับมือกับสภาพอากาศที่หนาวจัดและแห้งแล้งของหุบเขาสปีติ โดยมีลักษณะเฉพาะตัว คือ ผนังบ้านมีความหนามาก ทำจากอิฐดินตากแห้ง ซึ่งมีคุณสมบัติเป็นฉนวนกันความร้อนได้ดีเยี่ยม ช่วยเก็บกักความอบอุ่นไว้ภายในบ้านในช่วงกลางคืนที่อุณหภูมิติดลบหลังคาค้างเป็นแบบแบน ทำจากคานไม้ปูทับด้วยกิ่งไม้และดินโคลนอัดแน่น ผนังที่บนหลังคามักใช้สำหรับตากผลิตผลทางการเกษตร เช่น ข้าวบาร์เลย์ หรือเก็บฟืนและหญ้าแห้งสำหรับสัตว์เลี้ยงในฤดูหนาว ตัวบ้านส่วนใหญ่ทาสีขาวจากปูนขาว ดัดขอบประตูหน้าต่างด้วยสีแดงเข้มหรือดำ ตามความเชื่อทางศาสนาและการตกแต่งแบบวัฒนธรรมพุทธทิเบต

กลางวัน

**บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร**

เดินทางสู่ **คาคา (Kaza)** ใช้เวลาเดินทางประมาณ **1-2 ชั่วโมง** เมืองหลักและศูนย์กลางการบริหารของ หุบเขาสปีติ ตั้งอยู่ที่ความสูงประมาณ 3,650 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล ที่นี่เปรียบเสมือน "โอเอซิส" กลางทะเลทรายสูงที่ล้อมรอบด้วยภูเขาหิมะ และเป็นจุดพักหลักสำหรับนักท่องเที่ยวที่เดินทางมาสำรวจสปีติ

ค่ำ

**บริการอาหารค่ำ ณ โรงแรม**

ที่พัก: **Sakya Abode Kaza** หรือเทียบเท่า



**วันที่ 6 วันพฤหัสบดี ที่ 30 กรกฎาคม 2569**

**คาซา - ลังซา - หิกกิม - คาซา**

**B**

**L**

**D**

**เช้า**

**บริการอาหารเช้า ณ โรงแรม**

นำท่านไป **หมู่บ้านลังซา (Langza Village)** ใช้เวลาเดินทางประมาณ 30 นาที เป็นหนึ่งในหมู่บ้านที่สวยงามและมีเอกลักษณ์ที่สุดใน หุบเขาสปีติ ตั้งอยู่ที่ความสูงประมาณ 4,400 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล โดยมีฉายาที่รู้จักกันดีว่าเป็น "หมู่บ้านฟอสซิล"



นำชม **พระพุทธรูปปางมารวิชัยสีทององค์ใหญ่** เป็นสัญลักษณ์ของหมู่บ้าน ตั้งตระหง่านอยู่บนเนินเขาหันหน้าเข้าหาหุบเขาและเทือกเขาหิมาลัย เป็นจุดถ่ายรูปยอดนิยมที่สวยงามมาก โดยเฉพาะในช่วงที่มีแสงเย็นหรือการถ่ายภาพดวงดาว (Astrophotography) ในตอนกลางคืน **หมู่บ้านฟอสซิล (Fossil Village)** ในอดีตบริเวณนี้เคยเป็นส่วนหนึ่งของทะเลเทธิส (Tethys Sea) เมื่อหลายล้านปีก่อน ทำให้สามารถพบฟอสซิลของสัตว์ทะเลโบราณ (เช่น แอมโมไนต์) กระจายอยู่ตามพื้นดินและภูเขารอบๆหมู่บ้าน





เดินทางสู่ **หมู่บ้านฮิกกิม (Hikkim Village)** เป็นหนึ่งในจุดเช็คอินที่ห้ามพลาดเมื่อมาเยือน หุบเขาสปีดี โดยมีชื่อเสียงโด่งดังไปทั่วโลกในฐานะที่ตั้งของ **"ไปรษณีย์ที่สูงที่สุดในโลก" (World's Highest Post Office)** ตั้งอยู่ที่ระดับความสูงประมาณ 4,440 เมตร (14,567 ฟุต) นักท่องเที่ยวนิยมเดินทางมาเพื่อ **"ส่งโปสการ์ด"** กลับบ้านหรือส่งให้เพื่อนฝูง จากตู้ไปรษณีย์แห่งนี้ ซึ่งถือเป็นประสบการณ์ครั้งหนึ่งในชีวิตที่น่าจดจำมาก

กลางวัน

บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร

เดินทางสู่ **หมู่บ้านคิมิก (Komic Village)** เป็นอีกหนึ่งจุดหมายปลายทางที่น่าทึ่งใน หุบเขาสปีดี โดยมีชื่อเสียงในฐานะหนึ่งใน **หมู่บ้านที่สูงที่สุดในโลกที่สามารถเข้าถึงได้ด้วยรถยนต์** ตั้งอยู่ที่ระดับความสูงประมาณ 4,587 เมตร เหนือระดับน้ำทะเล ที่ทางเข้าหมู่บ้านจะมีป้ายประกาศชัดเจนว่าเป็น **"หมู่บ้านที่สูงที่สุดในโลกที่เชื่อมต่อกับถนนลาดยาง"** จากหมู่บ้านคุณจะสามารถมองเห็นทิวเขาหิมาลัยที่สลับซับซ้อนและไม่มีต้นไม้ใหญ่ปกคลุม ให้บรรยากาศเหมือนอยู่บนพื้นผิวดวงจันทร์... **นำท่านเดินทางกลับคาคา**

ค่ำ

บริการอาหารค่ำ ณ โรงแรม

ที่พัก: Sakya Abode Kaza หรือเทียบเท่า

**วันที่ 7 ศุกร์ ที่ 31 กรกฎาคม 2569**

**คาคา - หมู่บ้านคิบเบอร์ - โลซาร์ - ทะเลสาบจันทราดัล**

B

L

D

เช้า

บริการอาหารเช้า ณ โรงแรม

นำท่านชม **อารามคี (Key Monastery Complex)** อารามที่เป็นสัญลักษณ์ของสปีดี ตั้งตระหง่านอยู่บนยอดเขารูปทรงกรวย เป็นกลุ่มอาคารสีขาวลดหลั่นกันตามไหล่เขาคลายป้อมปราการ ภายในซับซ้อนด้วยทางเดินแคบๆ ห้องเก็บคัมภีร์โบราณ และวิหารหลายชั้น ยิ่งใหญ่และน่าเกรงขาม พร้อมวิวพาโนรามาของแม่น้ำสปีดีเบื้องล่าง





นำท่านไป **หมู่บ้านคิบเบอร์ (Kibber Village)** ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1 ชั่วโมง เป็นหนึ่งในหมู่บ้านที่สวยงามและมีชื่อเสียงที่สุดใน **หุบเขาสปีตี** ตั้งอยู่ที่ความสูงประมาณ 4,270 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล โดยมีความโดดเด่นทั้งในด้านทัศนียภาพ สถาปัตยกรรม และสัตว์ป่าหายาก บ้านเรือนในคิบเบอร์สร้างจากอิฐดินดิบและหิน ทาสีขาวสะอาดตาและตัดขอบหน้าต่างด้วยสีแดงหรือดำเหมือนกันทั้งหมู่บ้าน ทำให้ดูเป็นระเบียบและสวยงามท่ามกลางหุบเขาสีน้ำตาล

**กลางวัน**

**บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร**

นำท่านไป **โลซาร์ (Losar)** ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2 ชั่วโมง

**“ประตูสู่สปีตี”** เป็นหมู่บ้านแรกที่คุณจะได้พบเมื่อเดินทางเข้าสู่หุบเขาสปีตี หากเดินทางมาจากทางฝั่งเมืองมะนาลี (Manali) ผ่านช่องเขาคุนซุม (Kunzum Pass) ตั้งอยู่ที่ความสูงประมาณ 4,085 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล หมู่บ้านนี้ตั้งอยู่ในพื้นที่ที่หุบเขาเริ่มกว้างออก ทำให้เห็นสายน้ำสปีตีไหลคดเคี้ยวผ่านที่ราบสูง มีฉากหลังเป็นภูเขาหินสลับซับซ้อนที่สวยงามและเจียบสงบมาก





เดินทางสู่ **ทะเลสาบจันทร์จรัส (Chandratal Lake)** หรือที่เรียกกันว่า "ทะเลสาบพระจันทร์เสี้ยว" (Moon Lake) เป็นหนึ่งในทะเลสาบที่สวยงามและมีชื่อเสียงที่สุดในเขตสปีดี ตั้งอยู่ที่ความสูงประมาณ 4,300 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล ชื่อ "Chandra" แปลว่าพระจันทร์ และ "Tal" แปลว่าทะเลสาบ เนื่องจากรูปร่างของมันที่มีลักษณะโค้งมนคล้ายพระจันทร์เสี้ยว ไฮไลต์สำคัญคือน้ำในทะเลสาบที่ใสสะอาดจนสะท้อนภาพท้องฟ้าและภูเขาหิมะรอบข้าง โดยสีของน้ำจะเปลี่ยนไปตามแสงแดด ตั้งแต่สีฟ้าเทอร์ควอยซ์ สีนํ้าเงินเข้ม ไปจนถึงสีเขียวมรกต ตามมหากาพย์มหาภารตะ เชื่อกันว่าที่นี่เป็นจุดที่พระอินทร์ทรงลงมาลงมารับพระยชิชริระ (พี่ใหญ่แห่งปาดนทพ) เพื่อเสด็จขึ้นสู่สวรรค์ในร่างมนุษย์

**\*\*\*รถยนต์สามารถขับไปจอดได้ห่างจากตัวทะเลสาบประมาณ 1-2 กิโลเมตร จากนั้นต้องเดินเท้าต่อบนทางราบเพื่อเข้าสู่ตัวทะเลสาบ\*\*\***

**ค่า บริการอาหารค่ำ ณ แคมป์**

**ที่พัก: Moon Lake Camp หรือเทียบเท่า**



**วันที่ 8 เสาร์ ที่ 1 สิงหาคม 2569**

**ทะเลสาบจันทราดัล - บาดัล - มะนาลี**

**B**

**L**

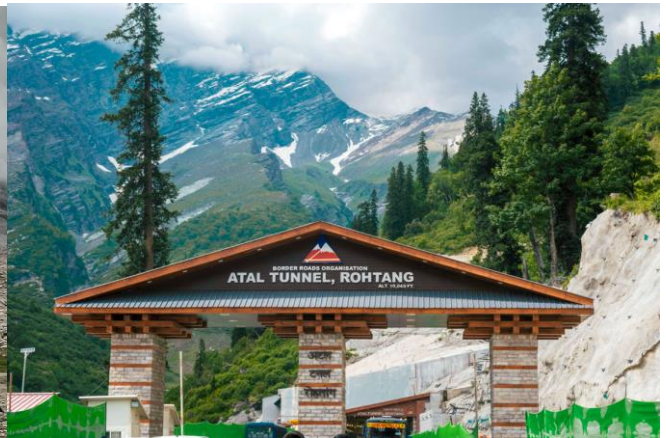
**D**

**เช้า**

**บริการอาหารเช้า ณ แคมป์**

**จากนั้น**

นำท่านเดินทางกลับมาจากที่รถ เดินทางสู่ **มะนาลี (Manali) ประมาณ 115 กิโลเมตร** ใช้เวลาเดินทางประมาณ **5-6 ชั่วโมง** หรือมากกว่านั้นขึ้นอยู่กับสภาพถนนและสภาพอากาศ การเดินทางจาก บาดัล (Batal) สู่ มะนาลี (Manali) เป็นเส้นทางยอดนิยมสำหรับการที่มาเยือนหุบเขาสปิติ (Spiti Valley) และทะเลสาบจันทราทาล (Chandratal) ถือเป็นช่วงที่ขั้บยากที่สุด ถนนส่วนใหญ่เป็นทางลูกรัง มีก้อนหินขนาดใหญ่ และต้องขับผ่านลำธารที่เกิดจากหิมะละลาย



**กลางวัน**

**บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร**

ชม **อุโมงค์คอตัล (Atal Tunnel)** เป็นหนึ่งในสิ่งก่อสร้างทางวิศวกรรมที่น่าทึ่งที่สุดของอินเดีย และเป็นจุดเปลี่ยนสำคัญของการเดินทางสู่หุบเขาลาฮาล (Lahaul) และสปิติ เดิมชื่ออุโมงค์โรตัง (Rohtang Tunnel) ก่อนจะเปลี่ยนชื่อเพื่อเป็นเกียรติแก่ อดีตนายกรัฐมนตรีออตัล บิหารี วัชปายี ได้รับการรับรองว่าเป็น "อุโมงค์ทางหลวงที่ยาวที่สุดในโลกที่ระดับความสูง ประมาณ 3,048 เมตรอุโมงค์มีความยาวประมาณ 9.02 กิโลเมตร ตัดผ่านเทือกเขาปิร์ ปันจาล (Pir Panjal Range) ในรัฐหิมาจัลประเทศ เชื่อมระหว่างเมือง มะนาลี (Manali) และ หุบเขาลาฮาล (Lahaul Valley)





เดินทางถึง **มะนาลี (Manali)**...เมืองตากอากาศที่มีชื่อเสียงที่สุดแห่งหนึ่งในรัฐหิมาจัล ประเทศ ประเทศอินเดีย ตั้งอยู่ในหุบเขาภูฏาน ที่ความสูงประมาณ 2,050 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล ล้อมรอบด้วยเทือกเขาหิมาลัย ปันจาล (Pir Panjal) และโดลาธาร (Dhauladhar) ที่นี้เปรียบเสมือน "ประตูสู่เทือกเขาหิมาลัย" และเป็นจุดเริ่มต้นสำคัญสำหรับการเดินทางไปยังหุบเขาลาฮูล (Lahaul), สปีติ (Spiti) และเลห์ ลาดัก (Leh Ladakh)

ค่า

บริการอาหารค่ำ ณ โรงแรม

ที่พัก: Banon Resort Manali หรือเทียบเท่า

วันที่ 9 อาทิตย์ที่ 2 สิงหาคม 2569

มะนาลี - หุบเขาโชลิ่ง - มะนาลี

B

L

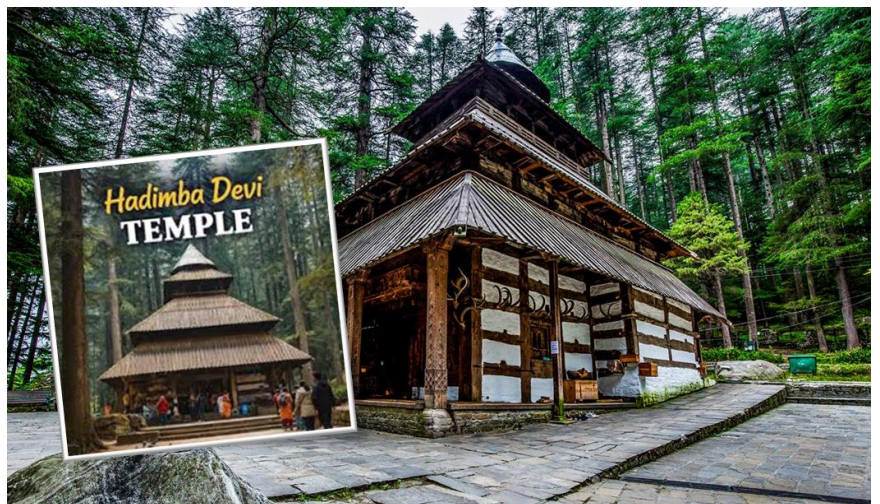
D

เช้า

บริการอาหารเช้า ณ โรงแรม

นำท่านชม **วัดหะดิมบา เทวี (Hadimba Devi Temple)** หรือที่คนท้องถิ่นเรียกว่า วัดดุงกรี (Dhungari Temple) เป็นหนึ่งในสถานที่ท่องเที่ยวที่สำคัญและมีเสน่ห์ที่สุดในเมืองมะนาลี

วัดนี้มีความโดดเด่นด้วยสถาปัตยกรรมแบบเจดีย์ไม้โบราณที่ตั้งอยู่ใจกลางป่าสนหนาที่บึงเป็นวิหารไม้ 4 ชั้น ทรงเจดีย์ (Pagoda style) สูงประมาณ 24 เมตร สร้างขึ้นเมื่อปี ค.ศ. 1553 โดยมหาราชาบาฮาตูร์ สิงห์ ประดับด้วยงานแกะสลักไม้ที่วิจิตรบรรจงทั้งรูปเทพเจ้า สัตว์ และลวดลายดอกไม้ ภายในไม่มีรูปปั้นเทพเจ้าเป็นองค์หลัก แต่มีก้อนหินขนาดใหญ่และรอยพระ



**สร้างความต่าง...อย่างมีสไตล์**

ใบอนุญาตเลขที่ 11/10127

พุทธบาทที่เชื่อว่าเป็นของพระนางหะติมาบรียากาศที่เจียบสงบและร่มรื่น บริเวณรอบวัด มักจะมีกิจกรรมให้นักท่องเที่ยว เช่น การขี่จามรี (Yak) หรือการสวมชุดพื้นเมืองฮิมาจัล ถ่ายรูป

นำชม **ย่านเมืองเก่า (Old Manali)** เป็นย่านที่เปี่ยมไปด้วยเสน่ห์และเอกลักษณ์ที่แตกต่าง จากตัวเมืองใหม่ (New Manali) อย่างชัดเจน โดยตั้งอยู่บนเนินเขาอีกฝั่งของแม่น้ำมานาลซู (Manalsu River) ที่ความสูงประมาณ 2,050 เมตร คุณจะได้เห็นบ้านเรือนที่สร้างจากไม้และ หินสลับกัน ซึ่งเป็นสถาปัตยกรรมท้องถิ่นที่ทนทานต่อแผ่นดินไหวและอากาศหนาวเย็น ถนน เส้นหลักของ Old Manali เรียงรายไปด้วยคาเฟ่เก๋ๆ ร้านเบเกอรี่ และร้านอาหารที่เสิร์ฟตั้งแต่ อาหารพื้นเมือง อาหารอิตาเลียน ไปจนถึงอาหารนานาชาติ

**กลางวัน**

**บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร**

เดินทางไป **โซ ลังวัลเลย์ (Solang Valley)** หรือที่รู้จักกันในชื่อ "Snow Valley" เป็นหุบเขาที่สวยงาม ด้านทัศนียภาพ เทือกเขาหิมาลัยที่สวยงาม และเป็น ศูนย์กลางกิจกรรมแอด เวนเจอร์ที่โด่งดังที่สุด แห่งหนึ่งใน มะนาลี ตั้งอยู่ระหว่างหมู่บ้าน โซลิ่งและหมู่บ้านเบียง



(Beang) ที่ความสูงประมาณ 2,560 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล ที่นี่เป็นสวรรค์ของผู้ที่ชื่นชอบ ความตื่นเต้นและกิจกรรมกลางแจ้ง

**กิจกรรมยอดฮิตและราคาโดยประมาณ:**

- พาราไกลดิง (Paragliding): เริ่มต้น 1,000 - 3,000+ รูปี ตามระดับความสูง
  - เคเบิลคาร์ (Ropeway/Gondola): ประมาณ 650 - 1,000 รูปี (ไป-กลับ)
  - ซอร์บบิ่ง (Zorbing): ประมาณ 300 - 800 รูปี (เล่นได้เฉพาะช่วงที่ไม่มีหิมะ)
  - ขับรถ ATV (Quad Biking): ประมาณ 1,000 - 2,500 รูปี
  - สกี (Skiing): เริ่มต้นประมาณ 300 - 500 รูปี สำหรับค่าอุปกรณ์และผู้สอนเบื้องต้น
- (หมายเหตุ: ราคาดังกล่าวไม่รวมในราคาทัวร์ และติดต่อหน่วยงาน)



จากนั้น นำท่าน **นั่งกระเช้าลอยฟ้า (Solang Ropeway)** ขึ้นไปยังจุดสูงสุดบนยอดเขา เพื่อชมวิ  
 ทัศน์แบบพาโนรามาของยอดเขาหิมะและหุบเขากุล (Kullu Valley)...นำท่านเดินทางกลับมะนาลี  
 ค่า บริการอาหารค่ำ ณ โรงแรม

ที่พัก: Banon Resort Manali หรือเทียบเท่า

**วันที่ 10 จันทร ที่ 2 สิงหาคม 2569**

**มะนาลี - ชานดิการ์ - เดลลี**

B

L

-

เช้า บริการอาหารเช้า ณ โรงแรม

จากนั้น นำท่านเดินทางไป **เดลลี** ใช้เวลาเดินทางประมาณ **10-12 ชั่วโมง**

เดินทางผ่าน **กุล (Kullu)** หรือที่รู้จักกันในนาม "หุบเขาแห่งเทพเจ้า" (Valley of Gods) เป็นเมืองและเขตการปกครองที่สำคัญในรัฐหิมาจัลประเทศ ตั้งอยู่ริมฝั่งแม่น้ำบีอาส (Beas River) ที่ความสูงประมาณ 1,279 เมตร ซึ่งต่ำกว่าและมีอากาศอุ่นกว่ามะนาลี **ทิวทัศน์ธรรมชาติ หุบเขาเขียวขจี แม่น้ำ และเทือกเขาหิมาลัย**

กลางวัน บริการอาหารกลางวัน ณ **ภัตตาคาร**

ออกเดินทางต่อ ผ่าน **เมืองชานดิการ์** จนถึง **เดลลี**...นำท่านเดินทางสู่สนามบิน

**15.45 น. ออกเดินทางสู่ เดลลี โดยสายการบิน แอร์ อินเดีย เที่ยวบินที่ AI -2403**

**16.55 น. เดินทางถึง ท่าอากาศยานนานาชาติอินทิราคานธีร์ เมืองนิวเดลลี**

**วันที่ 11 อังคาร ที่ 3 สิงหาคม 2569**

**เดลลี - กรุงเทพฯ**

-

-

-

**01.40 น. ออกเดินทางสู่ กรุงเทพฯ โดยสายการบิน AIR INDIA เที่ยวบินที่ AI2336**

**07.40 น. เดินทางถึง สนามบินสุวรรณภูมิ โดยสวัสดิภาพ**

\*\*\*\*\*



## อัตราค่าใช้จ่าย คณะผู้ใหญ่ 15 ท่านขึ้นไป

เนื่องจากเป็นตู้เครื่องบินเป็นแบบหมู่คณะ ไม่สามารถ Refund ได้ทุกกรณีตามเงื่อนไขที่สายการบินกำหนด

กำหนดวันเดินทาง	อัตราค่าบริการหมายเหตุ: ผู้ใหญ่ (12 ปี ขึ้นไป)	
	ผู้ใหญ่พัก 2 ท่าน(ห้องละ 2-3 ท่าน)	พักเดี่ยวเพิ่ม
25 ก.ค.-2 ส.ค. 2569	59,900 บาท	9,500 บาท

เงื่อนไขในการจองทัวร์ ยืนยันทริป:

โอนเงินมัดสำรองที่นั่ง **ท่านละ 20,000 บาท** หลังจากเจ้าหน้าที่กำหนด พร้อมสำเนาหน้าพาสปอร์ตผู้เดินทาง  
งวดที่ 2 : ชำระภายใน 30 ก่อนออกเดินทาง หรือตามเจ้าหน้าที่กำหนด

### อัตราค่าใช้จ่ายรวม

- ตัวเครื่องบินไป-กลับ ระหว่างประเทศชั้นประหยัดสายการบิน ตามระบุในรายการ
- ค่าตัวภายในประเทศชั้นประหยัดสายการบิน ตามระบุในรายการ
- ค่าภาษีสนามบินทุกแห่งและค่าประกันภัยสายการบิน ตามระบุในรายการ
- **ค่าธรรมเนียมวีซ่าสำหรับหนังสือเดินทางไทย ยืนยันแบบออนไลน์เท่านั้น (ไม่ต้องขอวีซ่า)**
- ค่าที่พักบนเรือ (Houseboat) ที่ศรีนครากระดับดีลักซ์ (พักห้องละ 2 ท่าน) ตามระบุในรายการ
- ค่าที่พักโรงแรมตามระบุในรายการ ตามระบุในรายการ
- รถโค้ชปรับอากาศ ในเส้นทางอัมريتสา ธรรมศาลา ซิมลา มะนาลี
- ค่าอาหารทุกมื้อตามระบุ/ค่าธรรมเนียมเข้าชมสถานที่ต่างๆ
- **ค่าประกันภัยการเดินทางอุบัติเหตุและสุขภาพแบบบุคคล (Asia Plus Basic )**

- วงเงินคุ้มครอง 1,000,000 บาท /คน
- ค่ารักษาพยาบาลในต่างประเทศวงเงิน 2,000,000 บาท
- ค่ารักษาพยาบาลต่อเนื่องในประเทศไทย 50,000 บาท
- ค่ารักษาพยาบาลครั้งแรกในประเทศไทย 100,000 บาท

\*\*\*\*กรณีการรักษาพยาบาลต่อเนื่องในประเทศไทยผู้เอาประกันภัยต้องขอรับการรักษาพยาบาลในประเทศไทยภายใน 24 ชั่วโมง นับจากวันที่เดินทางกลับถึงประเทศไทย และ รับการรักษาต่อเนื่องไม่เกิน 7 วันนับจากวันที่ได้รับการรักษาครั้งแรกในประเทศไทย  
\*\*\*\*กรณีที่ผู้เอาประกันได้รับการรักษาพยาบาลที่ต่างประเทศผู้เอาประกันมีกำหนดเวลา 7 วันนับจากวันที่เดินทางกลับถึงประเทศไทยที่จะรับการรักษาต่อเนื่องในประเทศไทย

หมายเหตุ : คุ้มครองผู้เอาประกันภัยอายุสูงกว่า 75-85 ปี จ่ายเบี้ย 50 % ของจำนวนเงินเอาประกันภัย วงเงินคุ้มครองอาหารเป็นพืช (โดยแพทย์จะต้องระบุในใบรับรองแพทย์ว่า อาหารเป็นพืชเท่านั้น) แต่ทั้งนี้ยอมอยู่ในข้อจำกัดที่มีการตกลงไว้กับบริษัทประกันชีวิต

### อัตราค่าใช้จ่ายไม่รวม

- ค่าจัดทำหนังสือเดินทาง (PASSPORT) และค่าทำใบอนุญาตที่กลับเข้าประเทศของคนต่างชาติหรือคนต่างด้าว
- ค่าใช้จ่ายอื่นๆนอกเหนือจากที่ระบุไว้ในรายการและค่าใช้จ่ายส่วนตัวต่างๆ เช่น ค่าโทรศัพท์ ค่าช้อปปิ้ง ฯลฯ
- ค่าธรรมเนียมน้ำมันของสายการบิน (ถ้ามี)
- ค่าวีซ่าที่มีค่าธรรมเนียมแพงกว่าหนังสือเดินทางไทย
- ค่าภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3% ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7% (กรณีออกใบกำกับภาษี)
- ค่าธรรมเนียมการชำระเงินด้วยบัตรเครดิต VISA 3%
- ค่าน้ำหนักเกินพิกัดตามสายการบินกำหนด 20 กิโลกรัม หรือเงื่อนไขที่สายการบินกำหนด
- ค่ากิจกรรมที่นอกเหนือรายการระบุ อาทิ ซิมการ์ด/สโนว์โมบิล นอกเหนือรายการระบุในรายการ
- **ค่าทิปไกด์ท้องถิ่น, พนักงานขับรถ และทีมงานอื่น ๆ ที่มาบริการในประเทศอินเดีย 1800 บาท /ตลอดทริป**
- **ค่าทิปหัวหน้าทัวร์ไทย แล้วแต่ความพึงพอใจในบริการของท่าน**
- ค่าบริการยกกระเป๋าในโรงแรมและสนามบิน ซึ่งท่านจะต้องดูแลกระเป๋าและทรัพย์สินด้วยตัวท่านเอง



**การให้ทิปตามธรรมเนียมทางบริษัทฯ มิได้มีผลประโยชน์ใดๆ ทั้งสิ้น ขึ้นอยู่กับพิจารณาของท่านเพื่อเป็นกำลังใจให้กับไกด์ และคนขับรถ**

**กรณียกเลิก**

- หากมีการชำระมัดจำทัวร์แล้ว ต้องการยกเลิก ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ก็ตาม ต้องชำระค่าบริการ ท่านละ 5,000 บาท
- ยกเลิกเดินทาง 30 วันล่วงหน้าก่อนการเดินทางหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง (**ตามกฎหมาย ฉบับพิเศษราชากิจจานุเบกษา**) เช่น มัดจำตั๋วเครื่องบิน, วิชา, ค่าดำเนินการ (ถ้ามี), ค่าโรงแรม, ค่าตัวรถไฟ, หรืออื่นๆ โดยจะมีรายละเอียดแสดงให้แก่ลูกค้าได้รับทราบ (หมายเหตุ: ช่วง Peak season สายการบินให้มัดจำล่วงหน้า 2-3 เดือนก่อนออกเดินทาง)
- แจ้งยกเลิกเดินทาง 15-29 วัน ก่อนการเดินทาง หัก 50% ของราคาทัวร์
- แจ้งยกเลิกเดินทาง 0-14 วัน ก่อนการเดินทาง หัก 100 % ของราคาทัวร์

**กรุณาอ่าน เงื่อนไขการเดินทาง เพื่อประโยชน์ของท่าน**

- 1) ราคานี้คิดตามราคาตั๋วเครื่องบินในปัจจุบัน หากราคาตั๋วเครื่องบินหรือค่าเงินปรับสูงขึ้น บริษัทฯ สงวนสิทธิ์ที่จะปรับราคาตามสถานการณ์ดังกล่าว
- 2) รายการนี้เป็นเพียงข้อเสนอที่ต้องได้รับการยืนยันจากบริษัทฯ อีกครั้งหนึ่ง หลังจากได้สำรองที่นั่งบนเครื่อง และโรงแรมที่พักในต่างประเทศเป็นที่เรียบร้อยแล้ว แต่อย่างไรก็ตามรายการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3) กรณีที่มีผู้ร่วมคณะไม่ถึงตามที่บริษัทฯ กำหนด บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะเลื่อนการเดินทางหรือปรับเปลี่ยนราคา ก่อนล่วงหน้า 10-15 วันก่อนออกเดินทาง
- 4) กรณีท่านไม่สามารถไปเที่ยวในสถานที่ที่ระบุในโปรแกรมได้ อันเนื่องมาจากธรรมชาติ ความล่าช้า และความผิดพลาดจากทางสายการบิน จะไม่มีการคืนเงินใดๆ ทั้งสิ้น แต่ทั้งนี้ทางบริษัทฯ จะจัดหารายการเที่ยวสถานที่อื่น ๆ มาให้ โดยขอสงวนสิทธิ์การเจ้าหน้าที่โดยไม่แจ้งให้ทราบล่วงหน้า
- 5) กรณีท่านออกเดินทางไปกับคณะแล้ว ท่านงดการใช้บริการรายการใดรายการหนึ่ง หรือไม่เดินทางพร้อมคณะถือว่าท่านสละสิทธิ์ ท่านไม่อาจเรียกร้องค่าบริการ และเงินมัดจำคืน ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น
- 6) กรณีเดินทางโดยลูกค้าจัดการตั๋วเครื่องบินเอง (Land Only) \*ในกรณีลูกค้าดำเนินการเรื่องตั๋วเครื่องบินเองและมาเที่ยวร่วมกับคณะ (Join Tour) ลูกค้าต้องดำเนินการมาพบคณะทัวร์ด้วยตัวเอง และต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการมาพบคณะใหญ่ด้วยตัวเอง รวมถึงหากกรณีเที่ยวบินของคณะใหญ่เกิดความล่าช้าหรือยกเลิก เที่ยวบินอันด้วยสาเหตุใดๆก็ตาม
- 7) ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ราคานี้เฉพาะนักท่องเที่ยวชาวไทยและท่องเที่ยวเป็นหมู่คณะแบบ Join Tour เท่านั้น กรณีต้องการตัดกรุปเหมาโปรดสอบถามทางบริษัทอีกครั้ง หากเป็นนักท่องเที่ยวต่างชาติ หรือ พระสงฆ์โปรดสอบถามทางบริษัท

**บริษัทฯ ถือว่าท่านได้อ่านและยอมรับเงื่อนไขต่างๆ ในโปรแกรมทัวร์ดี แล้วจึงชำระเงินมัดจำ กับเจ้าหน้าที่ฝ่ายขายของเรา ..  
ขอบพระคุณที่ไว้วางใจ**

**เอกสารประกอบการยืนยันวีซ่าท่องเที่ยวอินเดียแบบออนไลน์ ไม่ต้องมาแสดงตัว**

- รูปถ่ายสี (ถ่ายมาไม่เกิน 3 เดือน ขนาด 2x2 นิ้ว) 1 รูป พื้นหลังสีขาว ไม่สวมแว่นตาหรือเครื่องประดับ, ไม่ใส่ชุดข้าราชการหรือเครื่องแบบใดๆ
- สำเนาหนังสือเดินทางมีอายุมากกว่า 6 เดือน
- สำเนาบัตรประชาชน 1 ชุด
- สำเนาทะเบียนบ้าน 1 ชุด
- ถ้าเป็นเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี ใช้สำเนาสูติบัตรและบัตรประชาชน
- สำเนาหน้าวีซ่าที่เคยเดินทางไปประเทศอินเดีย 1 ชุด (หากมี)




**ตัวอย่างการถ่ายรูป และ การถ่ายหน้าพาสปอร์ต (ถ่ายส่งทางไลน์ หรือ สแกนส่งทางเมลเท่านั้น)**



## ข้อมูล

มักเรียกสั้นๆ ว่า **AMS - Acute Mountain Sickness**  
เกิดจากการที่ร่างกายไม่สามารถปรับตัวเข้ากับสภาวะ  
ที่มีออกซิเจนน้อยและความกดอากาศต่ำเมื่อเดินทาง  
ขึ้นไปบนที่สูงอย่างรวดเร็ว โดยส่วนใหญ่จะเริ่มมีอาการ  
ที่ระดับความสูงตั้งแต่ 2,500 เมตร เหนือระดับน้ำทะเลขึ้นไป

## สาเหตุ

-  การพักผ่อนไม่เพียงพอ
-  การขึ้นที่สูงเร็วเกินไป
-  การดื่มน้ำไม่เพียงพอ

## อาการ

- ปวดหัว:** เป็นอาการหลักที่พบบ่อยที่สุด  
มักจะปวดตื้อๆ บริเวณหน้าผากหรือท้ายทอย
- คลื่นไส้:** เบื่ออาหาร หรือบางครั้งอาจมีอาการอาเจียน
- อ่อนเพลีย:** รู้สึกไม่มีแรง เหนื่อยง่ายผิดปกติ
- เวียนหัว:** รู้สึกโคลงเคลง มึนงง
- เดินเซ:** ทรงตัวไม่อยู่ เดินเหมือนคนเมาสุรา
- ไอ:** เริ่มจากไอแห้งๆ และอาจพัฒนาเป็นไอมีเสมหะปนเลือด
- ริมฝีปากหรือเล็บเขียว:** เนื่องจากร่างกายขาดออกซิเจน

เตรียมตัวก่อนเดินทาง

# โรคแพ้ที่สูง

High Altitude Sickness

## การป้องกัน

- การเดิน:** เดินช้าๆ ไม่ควรวิ่งหรือกระโดด
- ดื่มน้ำให้เพียงพอ:** จิบน้ำตลอดทั้งวัน
- กินอาหาร:** เน้นคาร์โบไฮเดรตสูงพวกแป้งและน้ำตาล
- ปรึกษาแพทย์:** เพื่อใช้ยา Acetazolamide (Diamox)  
เริ่มทาน 1 วันก่อนขึ้นที่สูง

